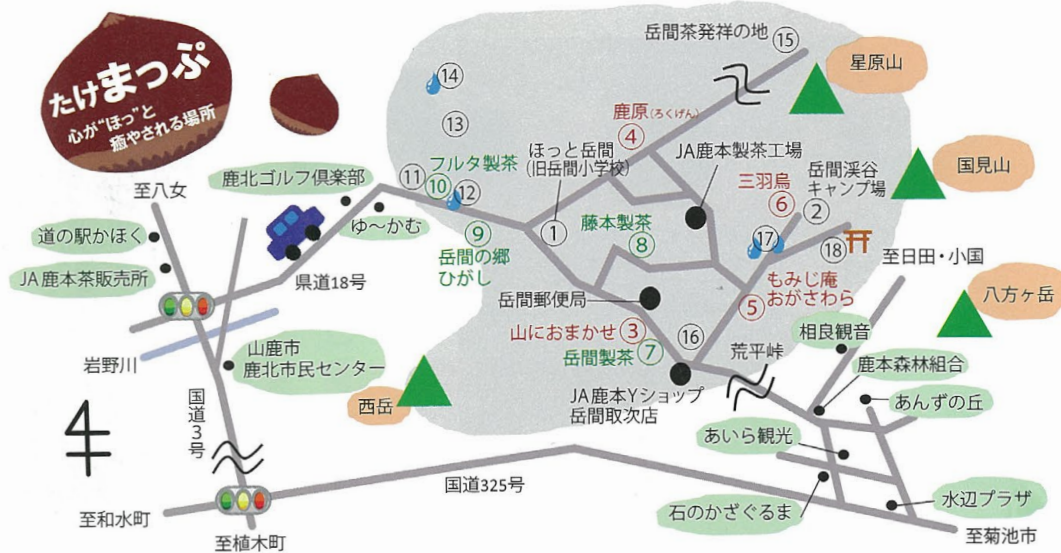
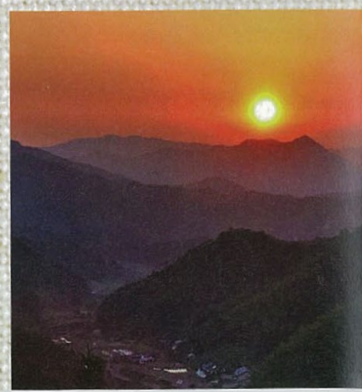




ようこそ岳間へ  
たけまあそび



- ①ほっと岳間(旧岳間小学校)  
熊本県山鹿市鹿北町多久1261(☎0968-32-3200)  
開館時間:9:00~17:00/㊿水曜日
- ②岳間渓谷キャンプ場  
熊本県山鹿市鹿北町多久3529-5  
キャンプ場管理人(☎080-1785-9967)
- ③(株)岳間製茶 食事処 山におまかせ  
熊本県山鹿市鹿北町多久1377-3(☎0968-32-2526)  
営業時間:11:00~15:00/㊿水曜日
- ④地鶏料理 鹿原(ろくげん)  
熊本県山鹿市鹿北町維持3246-1(☎0968-32-2481)  
営業時間:11:00~19:00(売り切れ次第閉店)/㊿木曜日
- ⑤もみじ庵 おがさわら  
熊本県山鹿市鹿北町多久1394(☎0968-32-3870)  
営業時間:11:00~15:00/㊿不定休
- ⑥岳間渓谷つりばり お食事処 三羽鳥  
山鹿市鹿北町多久234(☎0968-32-3239)  
※4月27日~5月6日、7月10日~8月31日まで営業
- ⑦(株)岳間製茶  
山鹿市鹿北町多久1377-3(☎0968-32-2526)
- ⑧藤本製茶  
山鹿市鹿北町多久1498-1(☎0968-32-2540)
- ⑨岳間の郷ひがし  
山鹿市鹿北町維持1501-5(☎0968-32-2518)
- ⑩フルタ製茶  
山鹿市鹿北町維持1279-1(☎0968-32-2613)

遊んだらスタンプを押してみてください!

ほっと岳間の入り口にスタンプコーナーがあります。

【発行】特定非営利活動法人岳間ほっとネット  
〒861-0605 熊本県山鹿市鹿北町多久1261番地

Facebook @hot.takemaで旬な情報を発信しています。



心に響く懐かしい景色

穏やかに流れる時間のなかで

ほっと一息つくことのできる場所

ここにしかない景色や食事、歴史の物語にふれる。

そんな贅沢な時間を過ごす

それが「たけまあそび」

Let's Play

目次

星原から望む岳間	1
岳間のはなし	
岳間の魅力	3
HOT 岳間のいいとこHOT19を紹介	
インスタ映えスポット	5
ほっと岳間	7
先人の想い	8
自然スポット	9
まんぶくスポット	10
イベント	13
岳間の贈り物	14
岳間のへの移住	14
たけまっぷ	15



★  
空気がきれいなので  
星空が楽しめます



温かい  
人柄の  
人ばかり

耳を澄ませば  
川のせせらぎや  
虫の音が聞こえます



自慢の  
農産物  
を食べてください

心  
が熱い



四季を肌で  
感じる事ができますよ

川遊びが  
できます



世代間の  
交流が盛ん



水も食事  
も安心して  
美味しい



## 岳間のはなし



熊本県山鹿市の北部に位置する鹿北町。町を通る国道3号から県道18号線に入り、車で10分ほど走ると岳間にたどり着く。西岳や国見山などに囲まれた山里であるこの地は、昔から「岳間茶」として、その地名を耳にした人が多いだろう。車から降り立つと、気持ちのよい爽やかな風や透き通った空気に心満たされる。また、直売所や



お茶屋さんに立ち寄ると、きまって緑茶のおもてなしがあり、温かいお茶と人々の優しさに心癒やされる。

壮大な山々の風景、清流岩野川の恵みである美味しい水、その水から育てられた農産物、そして人々の笑顔：岳間の地で、ここにしかない体験をしませんか。




自然の豊かさ

楽しい行事が盛りだくさん♪



岳間の  
魅力を  
教えます



## HOT 2 岳間版インフィニティプールを 目に収める。



田植え前の一時期にだけ見ることができます。標高450mの天空の水田では、水面が鏡のように周囲の風景や空を映しだす水鏡現象に出会えます。幻想的なこの景色を目に焼き付けてください。>> MAP 15

## HOT 3 紅葉狩りを楽しみ 秋の深まりを感じる。

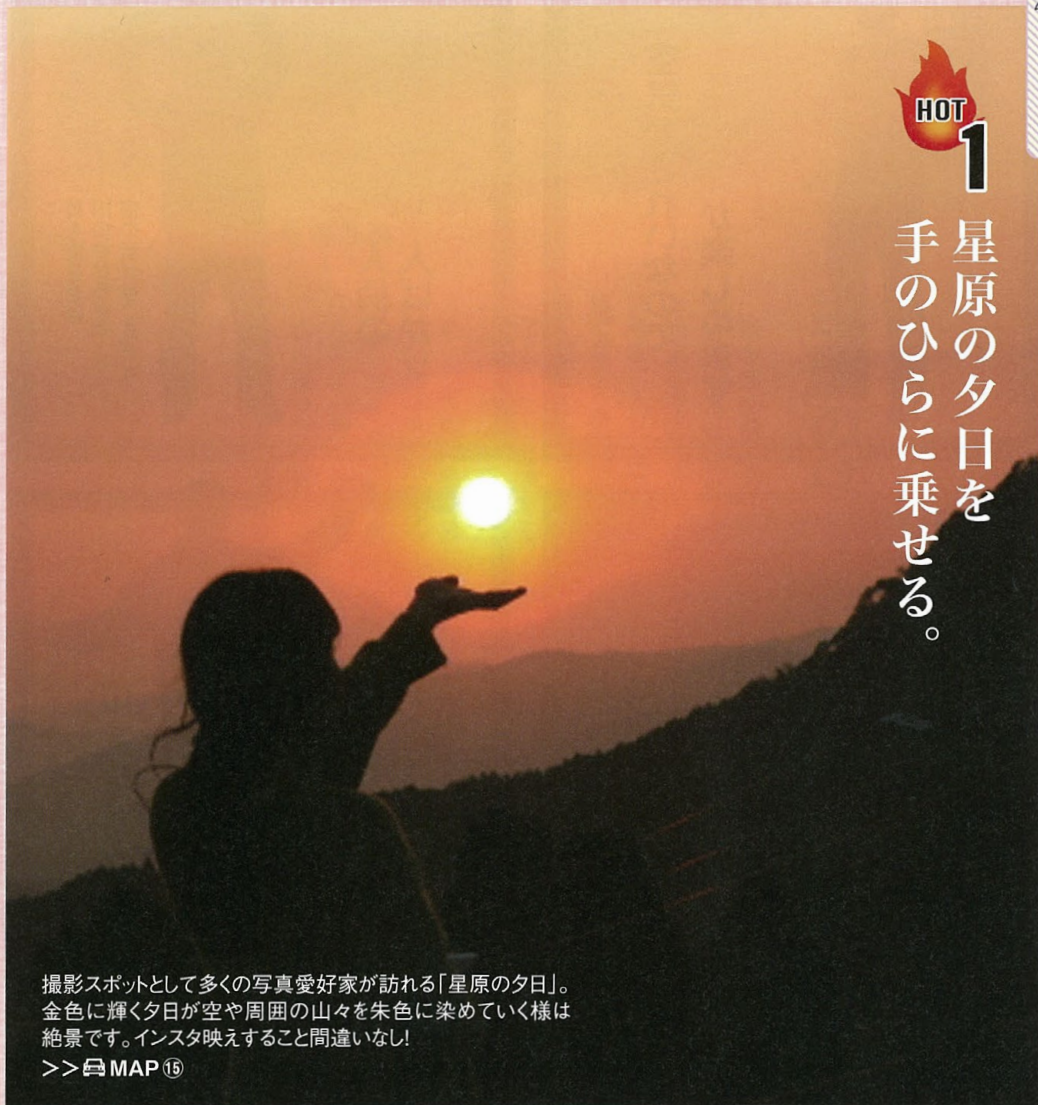


茂田井神社の紅葉の風景。活気ある新緑から深緑へ、そして赤や黄色に彩られた艶やかな秋の姿へと変化する木々の色彩は見ものです。この他、岳間渓谷などいたるところに紅葉スポットがあります。岳間の地で秋の到来を感じてください。

>> MAP 18



## HOT 1 星原の夕日を 手のひらに乗せる。



撮影スポットとして多くの写真愛好家が訪れる「星原の夕日」。金色に輝く夕日が空や周囲の山々を朱色に染めていく様は絶景です。インスタ映えすること間違いなし!

>> MAP 15

### 記念碑 一岳間茶発祥の地



この地は岳間茶発祥の地でもあり、茶文化の歴史を感じながら、ロマンチックに夕日を眺めることができます。岳間茶は肥後藩主への献上茶から後に御用達茶となった栄誉あるお茶です。細川忠利公も愛した岳間茶の原点やその秘密がこの地で解き明かされます。>> MAP 15



**HOT**  
**6**

水路を見つけ、  
先人の偉業を知る。

1828年(文政11年)、高台にある原集落へ水を運ぶために3年の歳月をかけて完成した原井手。この時代、水路工事は手作業で行われ、硬い岩を削岩したノミ(道具)の跡が今でも残っています。先人の偉業に驚かされます。地元では、先人

大切に、子供たちへ彼らの偉業を伝えてつ、井手の管理をしています。約4kmの長さがあり、岳間深谷の湧水が今でも原集落の田畑へと注がれています。この清らかな水と空気、そして温かな作り手によって育てられた岳間の米は一粒一粒が輝きに満ちています。

>> MAP⑩



**HOT**  
**7** 田中橋を歩き、  
歴史の浪漫を感じる。

山鹿市指定文化財の田中橋は、鹿北町にある11基の石橋のなかでも一番古い眼鏡橋です。橋が造られる前は、谷深い岳間川を石伝いで渡る必要があり、自然に翻弄された住民たちにとって頑丈な石橋の完成は悲願でした。農民

の労力奉仕で造られ、安政5年に完成しました。この年は日本の中心では日米修好通商条約が調印され、国際化の一步を踏み出した時代。岳間では田中橋が地域の希望の懸け橋となりました。 >> MAP⑩



**HOT**  
**4**

ほっと岳間を訪問し  
青春時代にタイムスリップする。



ほっと岳間(旧岳間小学校)  
平成25年3月に閉校した石垣の上にある緑豊かな小学校が、地域内外の人々が集う場に生まれ変わりました。みなさんの記憶に残された懐かしい風景と出会えます。(入館自由)  
>> MAP①



森の図書館  
校内に設置された図書館。県内外から寄贈された6,000冊の図書が所蔵されています(貸出は自由です)。窓から差し込む木漏れ日に癒されながら、静かに読書する…こんな贅沢な休日の過ごし方も良いですね。



**HOT**  
**5** うまかもん教室で「うまかコツ」を学ぶ。  
みんなが「うまか」と評価する岳間の農産物を使用した料理教室。お母さん先生の料理のノウハウを学び、女子力UP♡

教室  
案内

- 岳間うまかもん教室(2ヶ月に1回開催10:00~/参加料2,000円)
- いやしの森 夜ヨガ教室(第2月曜日20:00~/参加料600円)
- いやしの森 昼ヨガ教室(第3火曜日13:30~/参加料600円)
- 絵手紙教室(第2・4木曜日13:30~/参加料1,000円)

# HOT 8

## 岳間溪谷キャンプ場で満天の星空を眺める。



標高1018mの国見山の麓、岩野川の上流に位置する岳間溪谷キャンプ場。空気が綺麗で、一年中、ロッジの天窓から星空観察を楽しむことができます。>> MAP②

# HOT 9

## マイカップで湧水を味わう。



国見山に源を発する清流・岩野川。清らかな自然の恵みを求めて、県外からの水汲み人も多いようです。冷たく美味しい湧水をその場で存分に味わうために、マイカップを持参してカンパイ★※維持と多久に各2カ所の水汲み場があります。>> MAP⑫⑬⑰



# HOT 10

## 穴場スポットで川遊びを楽しむ。

蒸し暑い真夏には、冷たい川の水は天然のクーラー。子供たちの賑やかな声は、岳間の山々の活気を取り戻します。>> MAP⑩

# HOT 11

## 山あいの穴場の店で格安の地鶏料理を楽しむ。

「地鶏料理鹿原」では、醤油ベースの特製ダレで味付けされた地鶏焼きを味わうことができます。お好みでゆず胡椒で食べるもよし。地鶏特有の

歯ごたえと脂の旨みはやみつきになります。鮮度に自信があるからこそ提供できる鳥刺し、1人前216円と破格の価格です。 MAP④



# HOT 12

## 四季折々の庭園を眺めながら里山料理を楽しむ。

日本庭園に佇む純和風の建物にある「もみじ庵おがさわら」。窓からは四季折々の庭園の姿を楽しむことができます。室内には薪ストーブもありオシャレな雰囲気なのが優雅な一時を過ごすことが

できます。季節限定でバイキングが登場し、地元食材をたくさん使用した色々な種類の里山料理を味わえますよ。蒸し鶏や里芋のおやきがオススメです。 MAP⑤



# HOT 13

## 釣りたての川魚をその場で味わう。

岳間溪谷にある「つりばりお食事処三羽鳥」では、ヤマメやニジマスなど天然の清水で育てられた川魚の釣り体験や食事を楽しむことができます。>> MAP⑥



HOT 14

栗だんごごとだご汁の  
ハーモニーを堪能する。



「山におまかせ」に隣接する直売所



岳間製茶のお食事処「山におまかせ」では栗だんご汁を味わうことができます。おふくろの味であり、熊本の郷土料理でもあるだご汁。それに岳間の特産物の栗を使った「栗だんご汁」。この絶妙なマッチングの虜になること間違いなし！

MAP ③

※栗だんご汁セット  
1,300円(秋限定のメニューです)  
※3月下旬からは筍をふんだんに使用し「筍ざんまい」、6月中旬からはざるそばセット、12月からは手打ちそばセットなど四季折々の食材を楽しむことができる料理が登場します。

HOT 15 直売所で地元の食材を手に入れる。



こっから岳間直売所  
県道18号線沿いの小川内地区にある農産物直売所。地元で心を込めて作られた野菜や加工品などが販売されています。  
※土日のみ営業  
>> MAP ⑪



湯の水公園直売所  
岳間渓谷入り口の水汲み場近くにある直売所。湧水で炊き上げたおにぎり弁当がお味噌汁付きで¥250で味わえます。  
※土日のみ営業  
>> MAP ⑰



+++++

茶

日本のおもてなし文化に欠かせない飲み物、緑茶。岳間茶は、鮮やかな緑色が特徴の深蒸し茶で、長い時間蒸すことで栄養成分がお湯に溶け出しやすくなるのです。そのため、味が濃く、まろやかな喉ごし、コクのある甘みになっっています。江戸時代から続く歴史の積み重ねは、消費者の笑顔と美味しさの積み重ねに違いありません。

+



HOT 16 岳間の特産品を手に入れ  
その美味しさを知る。

栗

秋の訪れを伝える作物のひとつである栗。ビタミンやカリウム、タンニンなどの栄養成分が含まれており、美味しいだけでなく、バランスよく食事を摂ることができ健康によい食材です。旬の時期には、栗だんごや栗ごはんなど、名産地ならではの栗メニューが飲食店に登場します。



筍

春の味覚であるたけのこ。掘りたての新鮮なものは、刺身で食べることもできます。鮮度が重要といわれる理由は、時間の経過とともにえぐみが増すためです。購入後はすぐにアク抜きをするのがコツです。甘みと歯ごたえのある岳間産たけのこに出会えたら、幸せな春の到来になるでしょう。



冷ても美味しい米



みずみずしいナス



とろける食感の里芋

++

+

++

+

+



里山の恵みが詰まった  
しょんしょん(味もろみ)。  
生野菜やご飯のおともと  
してお楽しみください。



自家製ゆずと胡椒が使用  
されています。麺類はもち  
ろんのこと、だご汁や肉料理  
との相性も抜群です。



たっぷりの餡がこぼれ落ちる  
くらい入った栗団子やよもぎ  
だんご、いきなりだんご。作り手  
の愛情を感じます。



深いグリーンの新やかと  
さとまるやかなコク  
が特徴です。



**HOT**  
**19**

### 岳間の実りが たくさん詰まった 土産物を手に入れる♡

農家の自家製の  
もち米100%の  
安心で美味しい  
あられ。香ばしさ  
とカリッとした  
食感が最高です。



お茶屋さんがつ  
くった緑茶飴。  
ほうじ茶や紅茶  
など6種類あり  
ます。

野菜はもちろんのこと、お茶製品や菓子など岳間の自然の実りがたっぷり詰まった土産物の種類も豊富です。お茶屋さんや直売所、道の駅かほく小栗郷で購入することができます。



明治8年、山鹿市に「紅茶伝習所」が設置され、その記録をもとに「味わいで当時の情景を複製させたい」という思いから出来た和紅茶です。



フルーティーな甘い香りが特徴のギャバロン紅茶。血圧の上昇を抑制する機能があるといわれているガンマ・アミノ酪酸を多く含んでいる鹿北町にしかないお茶です。



今、流行りの菊芋茶と食物繊維たっぷりのごぼう茶をブレンドした菊芋ごぼう茶。ティーバッグで手軽に飲めます。

**HOT**  
**∞**

### 岳間の魅力を 感じ移住する。

平成7年に県外から岳間へ移住された嘉佐・澄香様ご夫妻。自然を五感で感じつつ、その恵みに感謝しながら、米や茶、麦などたくさんさんの農産物を栽培されています。岳間暮らしの魅力は、四季折々の体験ができ、日々の暮らしのなかで色々なアイデアを生み出しながら生活する楽しみや喜びだそう。地域の人人々や日々の田舎暮らしのなかで得る知恵や体験は、私たちの人間性や生き方をも成長させる可能性を秘めています。みなさんも魅力いっぱい岳間の地で暮らしませんか。



**HOT**  
**17**

### ぐるっとウォークを 満喫してみる。

毎年3月下旬に開催される岳間溪谷ぐるっとウォーク。岳間を満喫できる5kmと10kmの2コースから選ぶことができます。休憩所が多数あり、子どもから高齢者まで安心して

参加できます。川のせせらぎ、森のマイナスイオンを感じながら春の訪れを感じてみてください。桜も綺麗でうっとりしながら歩くこともできます。



シャクナゲの花



**HOT**  
**18**

### セリ市(競り)に参加し 仲買人気分を味わう。

例年、11月下旬に荒平集落や小川内集落では産業祭が開催されます。自慢の農産物や加工品が並びます。簡単な手続きで自由に競りに参加できます。大きな声に自信がある人は、有利ですよ！