草野はるかさんと行く

とっておきの

秋の鹿北の楽しみ方

道の駅かほく小栗郷

熊本県の北の玄関口!!
お腹もココロも満たします!

農家自慢の秋野菜と熊本県の土産物、鹿北にある全部のお茶屋さんの商品が揃っている物産館・小栗館は、手ごろな価格で買い物ができます。

スタッフのかあちゃんたちが旬の野菜を使って作る料理が並ぶ食事処・お栗茶屋！ナスの田楽、ぜんざい、煮しめ等、小皿をとっていくカフェテリア方式で、かあちゃんたちと、「何がおススメ?」と会話しながらメニューを決めるのもいいですね！

小栗館店内

お栗茶屋店内

焼きたて石窯食パンは最高!

お栗茶屋の奥にある木遊館に、レンガづくりの本格石窯があるのをご存知ですか。その石窯で焼くピザは、外はカリカリで食べるとモチモチの生地に小栗館の新鮮野菜がトッピングされて大人気です。ピザ焼き体験も大人気ですが、新たな商品が仲間入りました。

本格石窯食パンを限定販売が決定
１０月から販売スタート

スタッフが地元の小麦粉を使い、時間をかけて手ごねして焼く食パン。出来上がる数も少ないのですが、一度食べたら忘れられない味になります。「国産ハチミツでしっとりさせた食パンです」とスタッフの太田黒結舞さん。焼きたてをぜひ食べてみて！

石窯食パン　１斤／４５０円
毎週土曜日　１２時　１０斤限定販売
　　１４時　１０斤限定販売

パンのご予約・お問合わせ
／木遊館　☎0968-32-2150

道の駅かほく 小栗郷
〒861-0603 熊本県山鹿市鹿北町岩野4186-130
☎ 0968-32-4111
道の駅かほく 小栗郷　検索

やっぱ秋も楽しかね～
とっておきの鹿北の楽しみ方

私の大好きなふるさと・鹿北町は、秋が一番気持ちいい時期です。
おいしい食べ物、色鮮やかな景色、楽しいイベントが盛りだくさんです。
大好きな人たちとゆっくり鹿北町においでください。
おススメの鹿北を紹介します。

Profile／草野遥（くさのはるか）
２６歳　山鹿市鹿北町在住。RKKラジオのミミーキャスターを経て、
フリータレントとしてテレビやイベントで活躍中。

旧岳間小学校『ほっと岳間』

自由に入れます。
廊下も靴箱も、全部なつかしいね。

旧岳間小学校の目指すのは「あったかいところ」。子どもたちの学び舎だった岳間小学校に、人が集まり「あったかいね」「ほっとするね」「いいね」と思ってくれたらと願っているそうです。

あなたの大事な自分の時間を、日常から離れてゆっくりと大切に使ってみませんか。

教室で学べるよ!

いやしの森夜ヨガ教室
日時／第2月曜日　20:00～
参加料／600円

いやしの森昼ヨガ教室
日時／第3火曜日　13:30～
参加料／600円

絵手紙教室
日時／第2・4木曜日　13:30～
参加料／1,000円

学校カフェ
出店者募集!

材料だけ持ち込めばどなたでもカフェオーナーに。
貸出料、1日3,000円です。

教室生募集!!

岳間うまかもん教室
9月19日　栗づくし料理教室
11月21日　ゆず胡椒づくり教室
1月16日　こんにゃくづくり教室
3月20日　味噌づくり教室

会費2000円で、地元の女性が講師です。
昼食も全員で作って食べます。岳間地区でとれた野菜のうまさを紹介する教室です。事前予約が必要ですよ。基本的には、全日程参加できる方を優先します。

森の図書館でゆっくり読書もいいね!

廃校時、一冊もなかった図書館でしたが、全国から約6,000冊が寄贈されて復活した森の図書館です。自由に貸し出します。漫画コーナーもありますよ。

イベントも
盛りだくさん。
お待ちしています。

岳間の森DEマママルシェ
日　時／9月16日(日)　10:00～15:00

眠れぬ森のカーニバル
日　時／10月20日(土)　9:00～16:00

定期的にパン教室、そば打ち体験等を予定しています。

旧岳間小学校『ほっと岳間』
〒861-0605 熊本県山鹿市鹿北町多久1261　☎ 0968-32-3200
開館時間／9:00～17:00　毎週水曜日休館
ほっと岳間

癒しの森ゆ～かむ カフェテラス

おしゃれなカフェ登場！
秋の限定メニューに舌鼓！

「運動をしてひと息」「食事のあとのデザート」「宿泊の方のお酒を楽しむ場所」など、楽しみが広がる癒しの森ゆ～かむ内にあるカフェテラス。コーヒー、ソフトドリンク、ハイボールやビール、焼酎等のアルコール、手焼きのケーキセット、ソフトクリーム等、たくさんのメニューが揃っていますよ。

秋のメニューは、熟成ラムレーズンの米粉のパウンドケーキセット。小麦アレルギーの方でも安心して食べていただけます。
単品／200円
飲み物(紅茶とコーヒーから選べます)とセット／400円

グランピング等の宿泊されるお客さんがいると、夜のカフェも営業します。準備してある様々なビールも素敵です。

スタッフ手作りのお菓子も充実。クッキー、ラスク、ケーキ等、どれもおいしそうです。シフォンケーキは、３日前までの予約でホールでの販売も可能です。

癒しの森ゆ～かむ

〒861-0604 熊本県山鹿市鹿北町椎持5－2
☎ 0968-42-5100(10:00～22:00)
癒しの森ゆ～かむ　検索
https://www.facebook.com/yukamu2015

岳間渓谷キャンプ場

自然いっぱいの岳間渓谷で
癒されてくださいね！

自然のぬくもりを感じる場所、それが岳間渓谷。
原生林の中の岩場を清流が水しぶきを上げて流れていきます。初夏の新緑、梅雨の水煙、夏の涼と深緑、秋の紅葉、冬の雪・・・一年中、違った表情を見せるのも岳間渓谷の特徴です。
岳間渓谷キャンプ場は、岳間渓谷の小高い杉山の中にあります。あや杉を使ったロッジには、和室、ロフト、キッチン、シャワー、天窓があり、星を見ながら眠りにつける贅沢な環境。ベランダから見渡せる景色も絶景ですよ。

自然の中でゆっくり読書もいいね。

ロッジの中は畳スペースもあり広々！

Google
ストリートビュー
始めました

もっと岳間渓谷キャンプ場を知ってもらおうとGoogleストリートビューを始めました。ご覧ください。

Googleストリートビューとは

具体的に気になっている場所を調べて足を運ぶ前に見ることができます。実際に歩いているように回りの景色も楽しめます。簡単にいうと、ドラえもんの「どこでもドア」みたいなものです。

岳間渓谷キャンプ場

〒861-0605 熊本県山鹿市鹿北町多久 3529-5
予約専用電話　☎ 0968-32-2103
管理棟　☎ 0968-32-3240

ロッジA／10人用 5棟　一泊 13,000円　ロッジB／12人用5棟　一泊 16,000円
(上記のロッジの料金は4月～9月までの料金となります。)
常設テント／6人用12基　一泊 3,000円
バーベキュー場／大人300円・子ども150円

岳間渓谷キャンプ場　検索　岳間渓谷キャンプ場

山鹿の幻想的な灯りの祭「山鹿灯籠まつり」を支える

和紙の原料 楮の里を訪ねて

山鹿の町全体を幻想的な灯りで彩る「山鹿灯籠まつり」。浴衣姿の女性たちが、頭上に載せて踊る「金灯籠」。そして、灯籠師が和紙と糊だけで組み上げていく「山鹿灯籠」は、伝統的工芸品産業の振興に関する法律に定められる平成25年12月、伝統的工芸品として経済産業大臣から指定を受けました。この山鹿市の宝を支えているのが、手すき和紙です。その和紙の原料「楮（こうぞ）」を生産しているのが、鹿北町の1軒の農家です。

古川利治さん写真左／「今年で76歳なりますが、小学生の時から手伝いをしています。学校から帰ると早く遊びに行きたいので、急いで皮はぎをしていました。今は、和紙という伝統を守るため体が元気なうちは続けていきたいと思います」と古川さん。
（撮影／平成26年2月）

鹿北の和紙の歴史を紐解く

今から430年ほど前、加藤清正の時代に鹿北地域で和紙づくりが盛んに行われていたことを知っていますか。

当時、県内でも紙づくりを行っていたのはほんの数か所しかなく、まさに貴重な産業であり、画期的な村おこしの産業だったと思われます。

豊臣秀吉時代、日本は当時の明（中国）や朝鮮（韓国、北朝鮮）と戦いました（1592年、1596年）。秀吉の腹心の部下が加藤清正（当時、肥後藩のお殿様）で、多くの家来を連れて海を渡りました。この戦いが終わって、清正は多くの技術者をつれてきます。その中に「慶春」と「道慶」という紙すき職人が含まれていたのです。

肥後藩では二人は丁重なもてなしを受けます。米による給料をもらい、腰に刀をさす権利も与えられ、武士と同じような特別なあつかいを受けました。その「慶春」が5人の職人をつれ、鹿北町の川原谷集落に移り住みました。和紙作りは近隣各地に広がり、農閑期の重要な産業への発展し、和紙を素材にした山鹿傘、来民の渋うちわといった特産物がうまれ、山鹿市や山鹿灯籠の発展に大きな影響を与えました。川原谷集落では、白塗りの土蔵を持つ家や染め物屋、問屋等があり、紙すきによる経済の基盤が出来たことがうかがえます。

戦後、機械によりたくさんの洋紙がつくられるようになると次第に衰退していきます。鹿北地域で紙すきが行われていたのは昭和35年ごろまでです。現在も、柏の木集落の1軒の農家が原料となる楮を八女市にある和紙業者に出荷されれ、山鹿灯籠等に使われているのです。

◀慶春公園
今でも紙すき職人の子孫が慶春祭りをされています。平成25年7月には、川原谷集落に慶春による和紙づくりの記念碑を集めた慶春公園が整備されました。

和紙ができるまで

原料の楮はクワ科の植物です。樹皮から繊維をとったものが原料となります。麻に次いで繊維が強く、その紙は粘り強く揉んでも丈夫な紙となります。

一枚の紙を作るのに、作業は14工程もあり、手がかかるものです。紙すきが鹿北で行われていたのが昭和35年ごろまで。貴重な写真を発見しました。

❶楮の切込み　❷切りそろえ
柏の木集落の畑や山にある楮の木。現在は、青々とした葉が生い茂る。楮を刈り取る時期になったら一家親戚総出での作業が始まります。12月に落葉したら切り込みが始まる。利治さんがチェンソーで切っていく。それをそろえて運ぶのが妻古川安子さんや親戚の早野とし江さんの担当。切った楮を束ねる竹紐を作るのが芋生順一さん。1.2mほどの長さで束ねていくので、1束15キロほどになるとか。

❸楮むし
大窯で楮を1時間30分ほど蒸しあげます。この窯には7束入るそうで、3人で息を合わせていれないと上手に窯に入らないという熟練の技。上から降ろす蓋は、重さ80キロほどあるそうだ。

❹皮はぎ
皮はぎ作業をする利治さん。蒸しあがった楮はその場で皮をはぎます。冷めてしまうとむきにくくなります。蒸し方でむきやすいかどうかも決まるそうで、経験が必要です。

❺天日干し
天日干し作業。干すのは1月から3月にかけて。5日間ほど干します。干しあがったものを束にして150束ほど出荷します。

⑪紙漉き

⑥楮ふみ

⑫紙しぼり

⑦楮たぐり

⑬紙干し

⑧楮たき

⑭紙きり

⑨楮あらい

⑮出来上がり

⑩楮うち

イベントカレンダー

鹿北の秋のイベントがまるごと分かる

木遊館でのイベント

栗拾いのみの体験　予約制

日時／９月２３日(日)～９月２６日(水)まで　木遊館集合
　　１０時の部・１４時の２回
　　※1日2回のみの受付となります。
体験料／1人 400円　※栗代は別途(時価)

栗拾い体験と栗ピザ作り体験　予約制

日時／９月３０日(日)　午前１０時　木遊館集合
募集人数／20名
体験料／1人 1,500円(栗お土産付)

栗拾いのみ体験　予約制

日時／１０月１日(月)～１０月３日(水)
　　１０時の部・１４時の２回
体験料／1人 400円　※栗代は別途(時価)

栗拾い体験と栗団子作り体験　予約制

日時／１０月７日(日)　午前１０時　木遊館集合
募集人数／20名
体験料／1人 1,500円(栗お土産付)

※台風で栗拾いができない場合がございます。小雨決行・大雨中止です。
不明な点は電話でお問い合わせください。

道の駅かほく 木遊館
山鹿市鹿北町岩野4186-114　☎0968-32-2150
営業時間／９時～１７時　休／木曜日
道の駅かほく小栗郷　検索

ゆ～かむでのイベント

ゆ～かむフェスタ

日時／１０月６日(土)・７日(日)・８日(月・祝)　１１時～１６時
ものづくり体験やヤギのエサやり体験、音楽ライブなど、盛りだくさんの３日間。

クリスマスリース・ミニ門松作り　要予約

日時／１２月１５日(土)１０時～１２時　参加費／800円

クリスマスケーキ作り　要予約

１２月実施予定

※日程・内容等は変更になる場合があります。
イベントの詳細は、ゆ～かむホームページ・Facebookをご覧ください。

申し込み・問合せ／癒しの森ゆ～かむ　☎0968-42-5100
◎詳しくは　癒しの森ゆ～かむ　検索　https://www.facebook.com/yukamu2015

9月

いも・くり自慢街道

日時／９月２１日(金)～１０月２１日(日)
問合せ／開催各９店舗
※詳細は9・10・11ページ掲載

岳間の森DEママ マルシェ

日時／９月１６日(日)　１０時～１５時
問合せ／旧岳間小学校『ほっと岳間』　☎0968-32-3200
ほっと岳間

10月

第28回鹿北茶山唄全国大会

日時／１０月２８日(日)　午前８時３０分開会
場所／鹿北体育センター
内容／鹿北町の民謡「鹿北茶山唄」。のぼり唄、つみ唄・もみ唄、仕上げ唄の三部で構成されている全国でも珍しい組曲風の民謡です。全国から集まった300人の民謡愛好者がのぼり唄で自慢の喉を競います。入場無料。
問合せ／鹿北市民センター
☎0968-32-3111

11月

収穫祭

第39回かほくまつり

日時／１１月１７日(土)～１８日(日)
　　１７日(土)農産物加工食品品評会
　　１８日(日)農産物加工食品大即売会
場所／鹿北柔剣道場
問合せ／かほくまつり事務局　☎0968-32-3111

柏の木産業祭

日時／１１月２３日(金・祝)　１１時
場所／柏の木公民館　※詳細は７ページ掲載

小川内産業祭

日時／１１月２５日(日)　１１時
場所／小川内公民館　※詳細は６ページ掲載

荒平豊年とれたてまつり

日時／１１月２５日(日)　１１時
場所／荒平公民館　※詳細は６ページ掲載

下中産業祭

日時／１１月２５日(日)　１１時
場所／下中公民館　※詳細は７ページ掲載

尾谷産業祭

日時／１１月２５日(日)　１１時
場所／尾谷公民館　※詳細は８ページ掲載

浦方産業祭

日時／１２月２日(日)　１１時
場所／浦方公民館　※詳細は８ページ掲載

12月

第11回新そばとれたてマルシェ

日時／１２月１日(土)・２日(日)
場所／岳間製茶
内容／新ソバのふるまい、抹茶を使った商品の限定販売、秋野菜の直売、新米、さつま芋、お茶の詰め放題(有料)等、お楽しみがいっぱいです。
問合せ／岳間製茶生産部会　☎0968-32-2526

地域おこし協力隊員かほくのオススメ紹介！

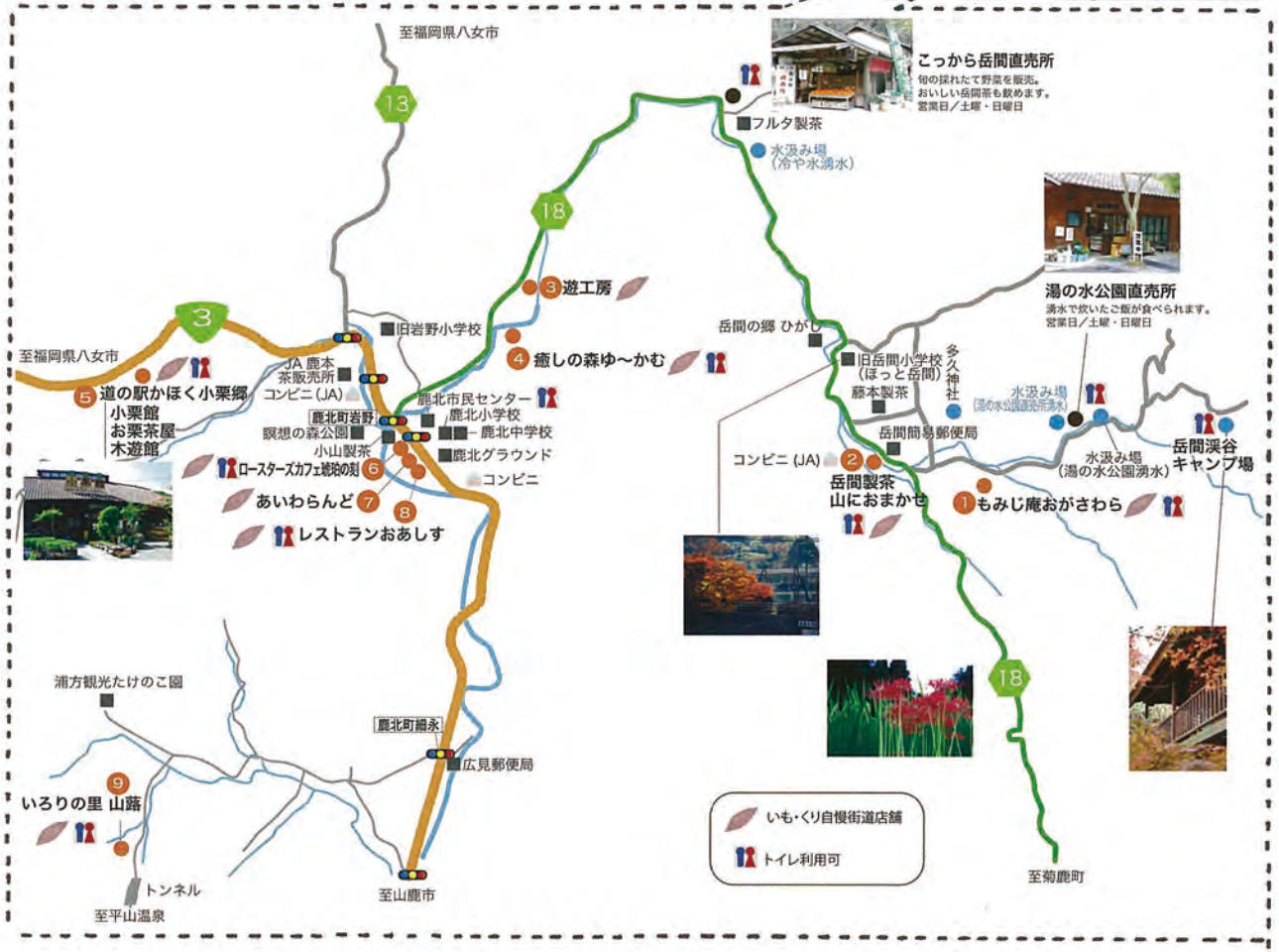
「日本夕日100選」にも選ばれた、鹿北町の誇る絶景スポット、岳間「星原の夕日」。星原には岳間茶発祥地と刻まれた石碑があり、そこからの景色がおすすめです。沈むごとに赤く輝く夕日、橙色に染まる広い空。山々の間、ちょうど真ん中に落ちていく様子は、まるで計算されたかのような美しさ。どこか懐かく優しい気持ちで帰路につける、旅の終わりにふさわしい場所です。見頃は11月、たくさんの人が全国から写真を撮りに訪れます。あなたも今年はぜひ、星原の夕日を見に来ては？　／戸村美月

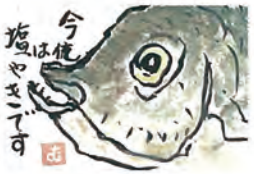
ほっと岳間
癒しの森絵手紙教室

教室生募集!

日時／第2・4木曜日 13:30～
参加料／1,000円
ほっと岳間（旧岳間小学校）　鹿北町多久1261
☎0968-32-3200
ほっと岳間

kahoku map -山鹿市鹿北町-





表紙写真／7月18日に開催された「私の自慢の漬物」がテーマの岳間うまかもん教室。その漬物が主役の表紙です。

発　行・問合せ／鹿北地域里山暮らしいきいきネットワーク(山鹿市鹿北市民センター内)
熊本県山鹿市鹿北町四丁1612　☎0968-32-3111　FAX 0968-32-3553

協力／KAERUさん
2018年9月発行